

ADHS-Coaching / Begleitung und Lehrgang



Lösungsorientierter Ansatz

Wir arbeiten nach dem lösungsorientiert-systemisch-konstruktivistischen Ansatz und bieten eine breitgefächerte Palette an Unterstützung.



Fachkundige Experten

Als interdisziplinäres Team an Fachpersonen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Begleitung in allen Lebensbereichen an.



Der Mensch als Ganzes

ADHS Betroffene aller Alterstufen werden häufig eher defizitorientiert abgeholt, begleitet und therapiert. Uns ist es wichtig, mit Betroffenen und deren Umfeld konstruktiv, wertschätzend und lösungsorientiert zu arbeiten.



Lehrgang ADHS Coach PLI®

Wir bieten allen Interessierten auch einen Lehrgang im Bereich ADHS an. Dieser umfasst 4 oder 7 Tage. Dabei wird das grundlegende Wissen eines ADHS Coaches vermittelt.

Um ein kostenloses Erstgespräch zu vereinbaren, rufen Sie uns bitte an unter 076 426 65 80

Ziele

Verbesserung von Beziehungen

Entlastung von Konflikten

Erhalt des Arbeitsplatzes

Vermeidung einer Arbeitsunfähigkeit

Verhinderung von Invalidität

Aufbau einer Tagesstruktur

Verbesserung des Selbstwertes

Positive Haltung sich selber gegenüber

Wahrnehmen und respektieren der eigenen Grenzen

Erhöhung der Belastbarkeit

Erlernen neuer Strategien im Umgang mit

Problemsituationen

Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenzen

Finden von Kostenträgern für Unterstützungsmassnahmen

Kontakt Daten

PLI Flury Coaching

Marianne & Rolf
Flury

Höngerstrasse 18
4710 Balsthal



Natel 076 426 65 80

m.flury@pli-flury-coaching.ch

www.pli-flury-coaching.ch

Partner von



elpos

ADHS-ORGANISATION
FACHSTELLE UND BERATUNG

SGFB

Schweizerische Gesellschaft für Beratung
Association Suisse de Conseil
Swiss Association for Coaching

asca