

# ADHS-Coaching / Begleitung und Lehrgang



## Lösungsorientierter Ansatz

Wir arbeiten nach dem lösungsorientiert-systemisch-konstruktivistischen Ansatz und bieten eine breitgefächerte Palette an Unterstützung.



## Der Mensch als Ganzes

**ADHS** Betroffene aller Alterstufen werden häufig eher defizitorientiert abgeholt, begleitet und therapiert. Uns ist es wichtig, mit Betroffenen und deren Umfeld konstruktiv, wertschätzend und lösungsorientiert zu arbeiten.



## Fachkundige Experten

Als interdisziplinäres Team an Fachpersonen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Begleitung in allen Lebensbereichen an.



## Lehrgang **ADHS** Coach PLI®

Wir bieten allen Interessierten auch einen Lehrgang im Bereich **ADHS** an. Dieser umfasst 4 oder 7 Tage. **Dabei** wird das grundlegende Wissen eines **ADHS** Coaches vermittelt.

Um ein kostenloses Erstgespräch zu vereinbaren, rufen Sie uns bitte an unter **076 426 65 80**

## Ziele

### **Verbesserung von Beziehungen**

Entlastung von Konflikten

### **Erhalt des Arbeitsplatzes**

Vermeidung einer Arbeitsunfähigkeit

### **Verhinderung von Invalidität**

Aufbau einer Tagesstruktur

### **Verbesserung des Selbstwertes**

Positive Haltung sich selber gegenüber

### **Wahrnehmen und respektieren der eigenen Grenzen**

Erhöhung der Belastbarkeit

### **Erlernen neuer Strategien im Umgang mit**

### **Problemsituationen**

Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenzen

### **Finden von Kostenträgern**

für Unterstützungsmassnahmen

## Kontakt Daten

PLI Flury Coaching

Marianne & Rolf  
Flury

Höngerstrasse 18  
4710 Balsthal



Natel 076 426 65 80

[m.flury@pli-flury-coaching.ch](mailto:m.flury@pli-flury-coaching.ch)

[www.pli-flury-coaching.ch](http://www.pli-flury-coaching.ch)

Partner von

