

Themenspezifische Tagesseminare für Personen mit einer Behinderung

- Wer bin ich, was sind meine Stärken-Schwächen, welche Kompetenzen darf/will ich noch entwickeln?
- Starke Beziehungen leben - im Privatleben wie bei der Arbeit
- Was sind meine persönlichen Ziele? Wie kann ich diese erreichen?
- Wie aktiviere und nutze ich meine Stärken?
- Wie beeinflusst das, was ich denke, mein Leben
- Innere Einsamkeit
- Umgang mit meinen Ängsten
- Ich fühle mich oft traurig, betrübt, was kann ich tun?
- Wohin mit meiner Wut?
- Grenzen setzen - Vertrauen lernen
- Umgang mit Stress
- Kommunikation allgemein und in Konfliktsituationen

**Für ein kostenloses Informationsgespräch, rufen Sie uns bitte an
unter 076 426 65 80**

Angebote für Betroffene

Die themenspezifischen Seminare sind ausgerichtet auf alle Personen mit einer Behinderung, sei es

- eine körperliche Behinderung
- eine Lernbeeinträchtigung
- eine psychische Beeinträchtigung
- eine Sinnesbeeinträchtigung
- alle Personen, welche bei sich selber an einem entsprechenden Thema arbeiten und ihre Kompetenzen erweitern möchten

Die Lehrgänge sind einfach, praktisch, und leicht umsetzbar, sowie an die Bedürfnisse von Personen mit einer Behinderung angepasst aufgebaut.

Preis pro Seminar: CHF 330.00 inkl.

Unterlagen und Verpflegung

(Bei finanziellen Engpässen klären wir die Möglichkeiten einer Fremdfinanzierung ab).

Kontakt Daten

PLI Flury Coaching
Marianne & Rolf
Flury
Höngerstrasse 18
4710 Balsthal



Natel 076 426 65 80

m.flury@pli-flury-coaching.ch

www.pli-flury-coaching.ch

Partner von

