

# ADHS-Coaching / Begleitung und Lehrgang



## Lösungsorientierter Ansatz

Wir arbeiten nach dem lösungsorientiert-systemisch-konstruktivistischen Ansatz und bieten eine breitgefächerte Palette an Unterstützung.



## Fachkundige Experten

Als interdisziplinäres Team an Fachpersonen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Begleitung in allen Lebensbereichen an.



## Der Mensch als Ganzes

ADHS Betroffene aller Alterstufen werden häufig eher defizitorientiert abgeholt, begleitet und therapiert. Uns ist es wichtig, mit Betroffenen und deren Umfeld konstruktiv, wertschätzend und lösungsorientiert zu arbeiten.



## Lehrgang ADHS Coach PLI®

Wir bieten allen Interessierten auch einen Lehrgang im Bereich ADHS an. Dieser umfasst 4 oder 7 Tage. Dabei wird das grundlegende Wissen eines ADHS Coaches vermittelt.

Um ein kostenloses Erstgespräch zu vereinbaren, rufen Sie uns bitte an unter 076 426 65 80

## Ziele

### **Verbesserung von Beziehungen**

Entlastung von Konflikten

### **Erhalt des Arbeitsplatzes**

Vermeidung einer Arbeitsunfähigkeit

### **Verhinderung von Invalidität**

Aufbau einer Tagesstruktur

### **Verbesserung des Selbstwertes**

Positive Haltung sich selber gegenüber

### **Wahrnehmen und respektieren der eigenen Grenzen**

Erhöhung der Belastbarkeit

### **Erlernen neuer Strategien im Umgang mit Problemsituationen**

Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenzen

### **Finden von Kostenträgern für Unterstützungsmassnahmen**

## Kontakt Daten

PLI Flury Coaching

Marianne & Rolf  
Flury

Höngerstrasse 18  
4710 Balsthal



Natel 076 426 65 80

[m.flury@pli-flury-coaching.ch](mailto:m.flury@pli-flury-coaching.ch)

[www.pli-flury-coaching.ch](http://www.pli-flury-coaching.ch)

Partner von



**elpos**  
ADHS-ORGANISATION  
FACHSTELLE UND BERATUNG

**SGfB** Schweizerische Gesellschaft für Beratung  
Association Suisse de Conseil  
Associazione Svizzera di Consulenza  
Swiss Association for Counselling

**asca**  
Hilfen bei komplexen Fällen  
Komplementärtherapie