

Anerkanntes und lizenziertes Lehrinstitut ECA (European Coaching Association e.V.)  
Unsere Absolventen erhalten zusätzlich das Zertifikat „ausgebildet als Coach nach den  
Richtlinien der ECA“



## PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Zertifikatslehrgang  
ADHS-Coach PLI<sup>®</sup>



Version vom 04.12.2022

## Inhaltsverzeichnis

1	NEWS .....	3
2	Unsere Werte .....	4
3	Aufbau des Zertifikatslehrgangs ADHS Coach PLI ® .....	5
4	Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ® (4/7 Tage).....	5
4.1	Zielgruppe und Lernziele .....	6
5	Anmeldeformular .....	9

## 1 NEWS

### **Praxis für Lösungs-Impulse AG ist neu ASCA akkreditiert**

Das gesamte Aus- und Weiterbildungsangebot der Praxis für Lösungs-Impulse AG wurde im April 2022 von der Stiftung ASCA akkreditiert.

#### **Was bedeutet das?**

- **für Therapeuten aus der Komplementärmedizin**

Sie haben die Gewissheit, dass unser Ausbildungsangebot den Qualitätskriterien und -richtlinien der ASCA entsprechen.

PLI, die Praxis für Lösungs-Impulse AG, ist zudem ein ECA lizenziertes Bildungsinstitut. Diese Lizenzierung bedeutet, dass alle Aus- und Weiterbildung der PLI der europäischen Bildungsnorm entsprechen.

Die PLI bietet Therapeuten aus der Komplementärmedizin interessante themenspezifische Zusatz-/Weiterbildungen an, bis zu eidg. FA oder ECA anerkannten Bildungsgängen.

Diese werden alle als Weiterbildung angerechnet.

- **für alle Interessierten**

**Die ASCA Akkreditierung der PLI Lehrgänge gilt als Qualitätssiegel für alle an unseren Lehrgängen interessierten Personen, da unsere Ausbildungen nun für Therapeuten aus der Komplementärmedizin zugelassen sind, welche Krankenkassen anerkannt sind.**

**Personen, welche bei uns Aus- und Weiterbildungen absolvieren, erhalten ab sofort auf Ihrem Diplom oder Zertifikat bestätigt, dass sie ihre Aus-/Weiterbildung in einem ECA lizenzierten und ASCA akkreditierten Bildungsinstitut absolviert haben.**

#### **Wer ist die ASCA?**

Stiftung ASCA

Die schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin ASCA wurde am 21. April 1991 von Fachspezialisten der Krankenversicherungen und Gesundheitspraktikern gegründet. Sie ist eine unabhängige, neutrale Non-Profit-Organisation, welche unter Bundesaufsicht (EDI) steht. Die Stiftung ASCA fördert die Berufsethik unter der Berücksichtigung der Interessen einzelner Gesundheitspraktiker. Sie verfügt über eine fast 30-jährige Erfahrung im Dienstleistungsbereich der Naturheil- und Gesundheitspraktiker sowie Krankenversicherer und Patienten. Die Stiftung ASCA hat ihren Sitz in Genf. Die Administration befindet sich in Freiburg mit Niederlassungen in Zürich und Lugano.

Die Philosophie der Stiftung ASCA vereint die Therapeuten in der gesamten Schweiz und hat bezüglich der Anerkennung alternativer- und komplementärer Gesundheit Schulen und Ausbildungsstätten.

Zur Steigerung der Ausbildungsqualität der Gesundheitspraktiker sind die Akkreditierung der Lehrgänge und der direkte und enge Kontakt zu den Ausbildnern der ASCA wichtig.

Die medizinisch-therapeutische Kommission ASCA, welche sich aus Experten wie Ärzte, medizinischem Fachpersonal und nicht-ärztlichen Gesundheitspraktikern zusammensetzt, überprüft regelmässig die methodenspezifischen Kriterien. Diese Akkreditierungen haben auf die Krankversicherungen einen bestimmten Einfluss. Zahlreiche Krankenversicherer erstatten auf der Grundlage dieses Gütesiegels ihren Klienten Leistungen zurück.

#### **Das Akkreditierungskonzept**

Das Akkreditierungskonzept der Lehrgänge der nicht-ärztlichen Gesundheitspraktiker beinhaltet drei aufeinanderfolgende Ausbildungsstufen, den Bereich der Weiterbildung, die Prüfung der Ausbildungsprogramme sowie die Qualifikation der Dozenten.

## 2 Unsere Werte

Credo - so wollen wir sein



einzigartig, qualitätsbewusst, engagiert,  
authentisch, korrekt und lösungsorientiert

Breitgefächertes Angebot an themenspezifischen  
PLI Zertifikatslehrgängen®/Seminaren.



### 3 Aufbau des Zertifikatslehrgangs ADHS Coach PLI ®

#### Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ®

Der 7 tägige Lehrgang ist in 2 Teile zu 4 (Teil 1) und 3 (Teil 2) Tagen aufgeteilt.

**Im Teil 1** werden praktische Inhalte aus dem Bereich Coaching/Beratung für den Umgang mit von ADHS Betroffenen, Kindern und Erwachsenen und deren Umfeld vermittelt. Im Weiteren beinhaltet Teil 1 die lösungs-/ressourcenorientierte Standortbestimmung, Zielarbeit und Gesprächsführung, zahlreiche Tools zur Eliminierung von Stress, von Konflikten, zur Steigerung des Selbstwertes und der Motivation, für die Erleichterung beim Erledigen der (Haus)aufgaben, Gestaltung des Alltags, beruflich und privat.

**Im Teil 2** werden medizinisch-theoretische Inhalte zum Thema ADHS und möglichen Komorbiditäten vermittelt. Wir arbeiten lösungs- und ressourcenorientiert an echten Fallbeispielen aus unserer Praxis. Wir lernen, wie im Kontext ADHS ein ganzer systemischer Coaching-/Beratungsprozess aufgebaut, begleitet und auch abgeschlossen wird.

Teile 1 und 2 können unabhängig voneinander oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Mit der Absolvierung unseres 7 tägigen themenspezifischen Zertifikatslehrganges sind Sie berechtigt, folgenden markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

❖ ADHS Coach PLI ®

#### Ort oder via Zoom:

Praxis für Lösungs-Impulse AG  
Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf  
und  
Tergartenweg 1, 4710 Balsthal

Falls die vorgegebenen Daten für Sie nicht passen, nehmen wir gerne Ihre Terminvorschläge entgegen.

### 4 Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ® (4/7 Tage)

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach PLI ® befähigt

- Personen mit entsprechender Vorbildung zur Coaching-Begleitung/-Beratung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.
- Personen ohne entsprechende Vorbildung zu einem ressourcen- und lösungsorientieren Umgang und Begleitung Betroffener und/oder deren Umfeld.

#### Inhalte:

- ❖ Einführung in die Schwerpunktthemen des ADHS Coachings.
- ❖ Lernen Sie die Unterschiede von ADS und ADHS, sowie den Umgang damit kennen. Als Betroffene/r, als Eltern, PartnerIn, Lehrperson, HeilpädagogIn, SozialpädagogIn, Arbeitgeber usw.
- ❖ Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von ADHS Betroffenen.

- ❖ Lernen Sie die besonderen Herausforderungen von ADHS Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel kennen.
- ❖ Umgang mit ADHS in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung. ADHS als Herausforderung, als Chance.
- ❖ Kommunikation, lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktmanagement.
- ❖ Ressourcen aktivierende, Motivation stärkende Tools.
- ❖ Zahlreiche Tools zur Eliminierung von Stress, von Konflikten, zur Steigerung des Selbstwertes und der Motivation, für die Erleichterung beim (Haus)aufgaben erledigen.
- ❖ Wertvolle Inhalte aus der wissenschaftlichen Medizin sowie der Komplementärmedizin
- ❖ Ernährungswissenschaftliche Tipps

## 4.1 Zielgruppe und Lernziele

### Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an folgende Personen:

### 7 Tage Ausbildung

- ❖ Personen, welche mit ADHS Betroffenen (und deren Angehörigen) zu tun haben als TherapeutIn, Sozialpädagoge/In, Coach, Lehrperson, KindergärtnerIn, PsychologIn, Arbeitgeber, Vorgesetzte/r, Angehörige/r, PartnerIn.
- ❖ Personen, welche noch nicht über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von ADHS Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten. Diesen Personen empfehlen wir situativ ergänzend die Absolvierung des PLI® Coaching-Basislehrgangs (10 Tage).

### Teil 1 4 Tage: Ausbildung praxisorientiert

- ❖ Personen, welche bereits über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von ADHS Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten.
- ❖ Betroffene, Angehörige, welche mehr über die Thematik und den Umgang mit der Diagnose erfahren möchten. (Ev. die Diagnose frisch erhalten haben).
- ❖ **Im Teil 1** werden praktische Tools aus dem Bereich Coaching/Beratung für den Umgang mit Betroffenen, Kindern und Erwachsenen und deren Umfeld vermittelt.
- ❖ Im Weiteren beinhaltet lösungs-/ressourcenorientierte Gesprächsführung, zahlreiche Tools zur Eliminierung von Stress, von Konflikten, zur Steigerung des Selbstwertes und der Motivation, für die Erleichterung beim (Haus)aufgaben erledigen.

### Teil 2 3 Tage: Medizinisch-theoretischer Hintergrund und systemisch/prozessorientierte Begleitung

- ❖ **Im Teil 2** werden hauptsächlich medizinisch-theoretische Inhalte zum Thema ADHS vermittelt.

Teile 1 und 2 können unabhängig voneinander oder als Gesamtpaket von 7 Tagen gebucht werden.

## Lernziele:

### Die Teilnehmenden der 7 Tage-Ausbildung

- ❖ kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens.
- ❖ können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen.
- ❖ kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs.
- ❖ kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs inkl. Standortbestimmung und können ein solches Gespräch durchführen.
- ❖ wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen, begleiten kann.
- ❖ verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person.
- ❖ kennen neurobiologische Zusammenhänge.

### Die Teilnehmenden des Teils 1 mit 4 Tagen

- ❖ wissen, auf welche Besonderheiten im Umgang mit einem/r Betroffenen im Privaten/als Arbeitgeber/als Coach zu achten ist.
- ❖ kennen grob die neurobiologischen Zusammenhänge.
- ❖ können eine betroffene Person adäquat auf ihrem Weg, sei es privat oder bei schulischen/ausbildungstechnischen Themen, begleiten.
- ❖ wissen, wie ein ADHS Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen.
- ❖ Wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten eines ADHS Coachings es gibt (Hinweis: ADHS kann IV relevant sein).
- ❖ kennen stresseliminierende, deeskalierende Tools für den Augenblick, welche sie Betroffenen mitgeben oder für sich selber anwenden können.
- ❖ kennen den Selbstwert und die Motivation stärkende Tools.
- ❖ kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen.
- ❖ Kennen hilfreiche ergänzende Methoden aus der Komplementärmedizin.
- ❖ und viele mehr.

### Die Teilnehmenden des Teils 2 mit 3 Tagen

- ❖ wissen, was ADHS vom Medizinischen Standpunkt her ist.
- ❖ kennen die neurobiologischen Zusammenhänge.
- ❖ wissen, wie sie einen ganzen Coaching-/Begleitungsprozess aufbauen, unter Einbezug aller am System beteiligten Personen.
- ❖ kennen ernährungswissenschaftliche Inhalte, auf was bei ADHS zu achten ist.
- ❖ und viele mehr.

Am Lehrgang kann man live oder über Zoom teilnehmen. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.

#### Besonderheiten:

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist einerseits ein europäisch lizenziertes Ausbildungsinstitut, andererseits in den entsprechenden Themen auch in der Praxis im Coaching/der Beratung tätig. Alle Aus- und Weiterbildungen wurden von Marianne und Rolf Flury persönlich entwickelt. Dabei fließen deren langjährige themenspezifische Praxiserfahrung in die Lehrgänge mit ein. Die Ausbildungen und Lehrgänge sind einerseits theoretisch fundiert, andererseits sehr praxisorientiert aufgebaut.

#### Absolvierung in 2 Varianten:

Teile 1 oder 2 einzeln	4/3 Tage
Als Gesamtpaket	7 Tage

**Kosten:** Teil 1: 4 Tage CHF 1'560.00  
 Teil 2: 3 Tage CHF 1'170.00  
 Paket: 7 Tage CHF 2'650.00 (CHF 80.00 Rabatt auf den Gesamtpreis)

#### **\*\*DATENPLANUNG FÜR ADHS COACH PLI®**

Die Module für diese Lehrgänge können als Paket (7 Tage) oder nach Wunsch auch einzeln gebucht und individuell miteinander kombiniert werden.

Daher werden die Daten für die einzelnen Module in Gruppen aufgelistet.

Bei der Buchung des gesamten Lehrgangs können die Module nach Wunsch kombiniert werden.

Falls keines der ausgeschriebenen Daten passt, definieren wir auf Anfrage immer gerne weitere Daten.

#### 4/7 tägliches Seminar

##### Daten für Teil 1 (praxisorientierter Teil) 4 Tage

13.01./14.01.2023 und 27.01./03.02.2023  
 27.02./28.02.2023 und 11.03./21.03.2023  
 24.04./25.04.2023 und 29.04./03.05.2023  
 02.06./09.06.2023 und 16.06./20.06.2023  
 21.08./22.08.2023 und 23.09./27.09.2023  
 19.10./20.10.2023 und 03.11./14.11.2023  
 08.12./09.12.2023 und 12.12./18.12.2023

##### Daten für Teil 2 (medizinische Grundlagen und prosessorientierte Begleitung/Beratung) 3 Tage

04.03./13.03.2023 und 20.03.2023  
 03.06./08.06.2023 und 15.06.2023  
 14.10./28.10.2023 und 18.11.2023  
 02.12./15.12.2023 und 16.12.2023



## 5 Anmeldeformular

Zertifikatslehrgang ADHS-Coach PLI ®

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

Datum Ausbildungsstart: .....

- 4 Tage Teil 1 (Praxisorientierter Teil mit Theoriegrundlagen und Tools) CHF 1'560.00
- 3 Tage Teil 2 (Medizinischer und systemisch/prozessorientierter Teil) CHF 1'170.00
- 7 Tage komplett CHF 2'650.00 (CHF 80.00 Rabatt auf den Gesamtbetrag).

Datum ..... Unterschrift .....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorf

**Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:**

Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf