



## Praxis für Lösungs-Impulse AG

Marianne Flury  
Langendorfstrasse 2  
Gebäude Nr. 101  
4513 Langendorf

PLI Flury Coaching  
Marianne Flury  
Höngerstrasse 18  
4710 Balsthal

Telefon 032/ 530 33 61  
Natel 076/ 426 65 80  
m.flury@loesungs-impulse.ch



## ADHS-Coaching/Begleitung/Beratung

Für betroffene Kinder, Jugendliche, deren Eltern, Lehrpersonen, Ausbilder  
Für betroffene Erwachsene, deren Partner, Arbeitgeber, das soziale Umfeld

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG (PLI) begleitet, unterstützt und berät seit 2009 ADHS-betroffene Menschen aller Altersklassen und deren soziales Umfeld.

Dabei vertreten wir aktiv einen interdisziplinären und ganzheitlichen Ansatz.

Kooperierend und aufeinander abgestimmt arbeiten Coaches, Case ManagerInnen, betriebliche MentorInnen, HeilpädagogInnen, PädagogInnen, sozialpädagogische FamilienbegleiterInnen, PsychologInnen, PsychiaterInnen zusammen. Koordiniert vom Hauptsitz Langendorf/SO können wir in der gesamten Deutschschweiz Unterstützung anbieten.

Mit ausgebildeten Coaches/Beratern/Case ManagerInnen bringt PLI auch das Fachwissen im Bereich Sozialversicherungen ein.

ADHS Betroffene aller Altersstufen werden häufig eher defizitorientiert abgeholt, begleitet und therapiert. Uns ist es wichtig, mit Betroffenen und deren Umfeld konstruktiv, wertschätzend und lösungsorientiert zu arbeiten.

Betroffene und ihr Umfeld werden bei uns befähigt, mit der Situation souveräner umgehen zu können.

Die PLI arbeitet nach einem lösungsorientierten-systemisch-konstruktivistischen Ansatz und bietet eine sehr breitgefächerte Palette an Unterstützungen an:

- Stärkung des Selbstwertgefühls von Betroffenen (Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen)
- Stabilisierung und Unterstützung von betreuenden Personen (Eltern, Lehrpersonen usw.)
- Zahlreiche hilfreiche Tools für den Alltag, für einen kraftgebenden Umgang miteinander
- Zahlreiche wirksame Tools für Struktur, Hausaufgaben, Prüfungsvorbereitung
- Unterstützung bei der Berufswahl, (Lehr)stellensuche, berufliche Neuorientierung
- Unterstützung für Ausdauer, um Abbrüche zu vermeiden
- Fördert und begleitet mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung
  - o die Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern
  - o das Zusammenwirken zwischen Betroffenenem und Arbeitgeber
- Fördert bei allen Arten von unterstützenden Massnahmen wie erleichterte Prüfungen usw.
- Unterstützt beim Anmelden und begleitet Verfahren von Versicherungen (IV usw.)
- Unterstützt zusammen mit Versicherungen bei der beruflichen Integration
- Beziehungscoaching/Paarberatung/Elternberatung.

## Ziele

- ✓ Verbesserung von Beziehungen
- ✓ Entlastung bei Konflikten
- ✓ Erhalt des Arbeitsplatzes
- ✓ Vermeidung einer Arbeitsunfähigkeit
- ✓ Verhinderung von Invalidität
- ✓ Aufbau einer Tagesstruktur
- ✓ Verbesserung des Selbstwertes
- ✓ Positive Haltung sich selber gegenüber
- ✓ Wahrnehmen und respektieren der eigenen Grenzen
- ✓ Erhöhung der Belastbarkeit
- ✓ Erlernen neuer Strategien im Umgang mit Problemsituationen
- ✓ Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenzen
- ✓ Finden von Kostenträgern für Unterstützungsmassnahmen

Der PLI ist es wichtig, auf einfache Art möglichst vielen Interessierten Wissen zu vermitteln, wie konstruktiv mit dem Thema ADHS umgegangen werden kann, Werkzeuge zu geben, verschiedene Therapieansätze aufzuzeigen.

Dafür hat PLI auch einen 3/6-tägigen Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach entwickelt, wo sich die Zielgruppe Wissen und Tools holen kann.

Dieser Lehrgang wird in monatlichen Abständen durchgeführt. Er erfreut sich grosser Beliebtheit.